

---

Pacientes que redujeron hasta  
un 93% sus ronquidos y apneas,  
**gracias al Método DR14.**



## Carolina

”

El ronquido afectaba mi descanso y el de mi pareja; estábamos entrando en una dinámica de agobio mutuo.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



David “Boufit”

”

Nadie podía dormir en la misma habitación que yo por el ruido de los ronquidos.

[Testimonio completo aquí](#) ▶



David

”

Antes de conocerlos mis noches eran caóticas: descansaba poco y me despertaba con mucho cansancio.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Gabriel Lozano

Ingeniero industrial

”

Vine porque roncaba y mi pareja se quejaba continuamente.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Javier Rueda**

”

Llegué con muchas expectativas y miedo por esos episodios en los que literalmente dejaba de respirar.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**José Luis Negro**

”

Tras operarme el tabique nasal los ronquidos volvieron y mi mujer llevaba meses avisándome del problema.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Luis**

”

Mi mujer se despertaba a menudo y ya no podía volver a dormirse porque yo roncaba a pierna suelta.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Ramón**

”

Llegué a la clínica agobiado, pero desde el primer día me hicieron estudios, me tomaron medidas y han estado siempre pendientes de mí

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Richard**

”

Yo casi no notaba el problema, pero mi pareja se despertaba varias veces cada noche por mis ronquidos.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Sofía**

”

Creo que he roncado toda mi vida y, aunque no tenía apnea, el ronquido era una patología severa que nadie conseguía resolver.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Vicente Fernández

”

Roncaba como un auténtico animal, no descansaba nada y me quedaba dormido en cuanto me sentaba en el sofá

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Carmen

”

Antes no podía respirar bien, se me secaba mucho la garganta y pasaba noches enteras casi sin dormir.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Enrique

”

Siempre he roncado, pero en los últimos meses los ronquidos se volvieron tan graves que ni yo ni mi pareja conseguíamos descansar bien.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Mauricio

”

Descubrí el Instituto Apnea y Ronquido por Internet, vi varios vídeos y decidí venir para que valoraran mi caso.

[Testimonio completo aquí ▶](#)

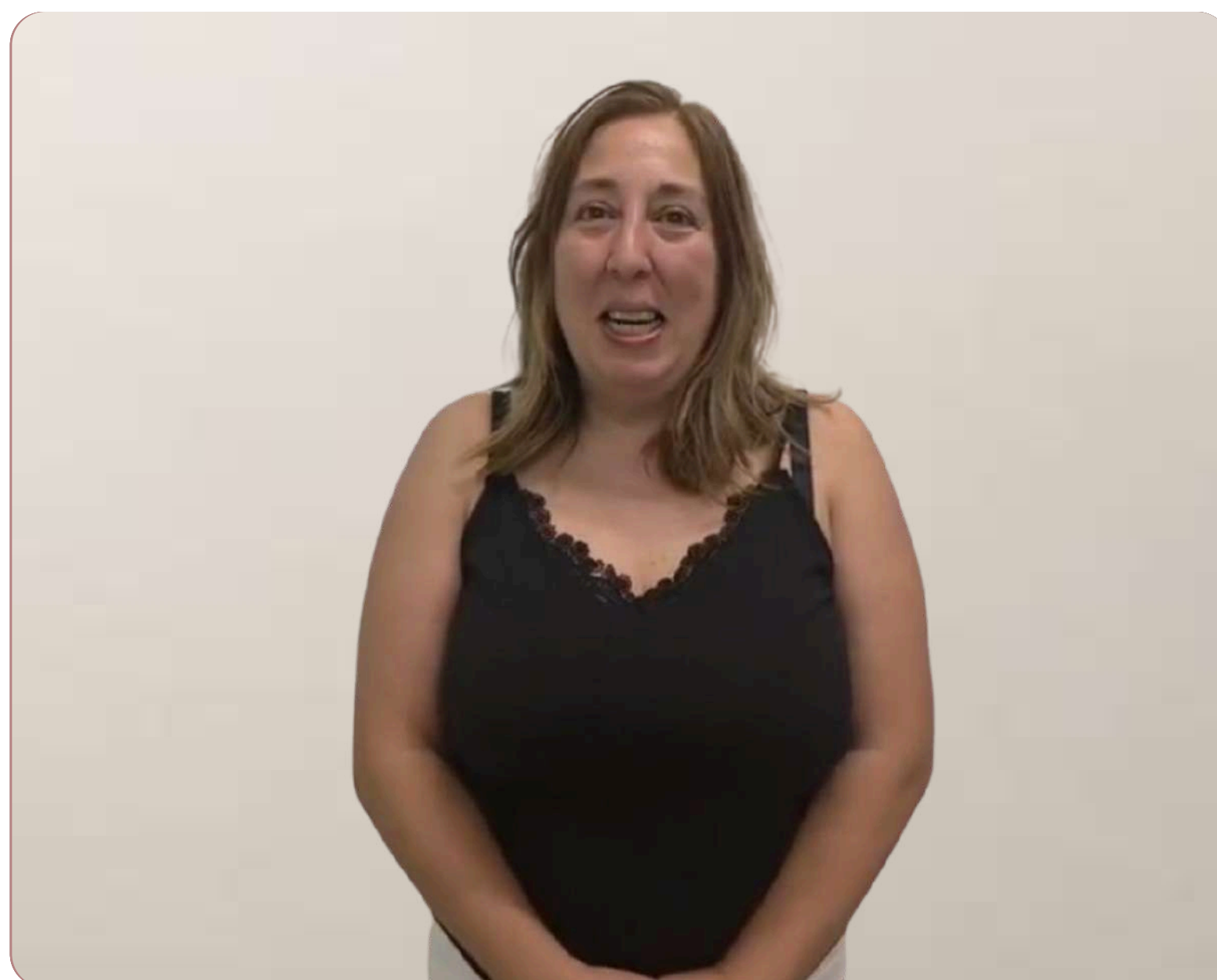


## Pablo Domingo

”

Vine al Instituto Apnea y Ronquido porque roncaba bastante, tenía bastantes apneas y me desvelaba mucho por la noche.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Yolanda**

”

Durante muchos años no descansaba bien: dormía mal, roncaba mucho y sentía que no respiraba bien por las noches.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Alejandra Miccio

”

Llevaba años con apnea y ronquidos; mi esposo no podía dormir y me preocupaba el riesgo para el corazón.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Eduardo Bonarribas**

”

Estoy muy contento porque he logrado corregir casi el 90% de las apneas.

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Marcelo Martínez

”

Hemos reducido  
significativamente las apneas y  
también los ronquidos

[Testimonio completo aquí](#) ▶



**José López**

”

Yo mismo me despertaba con mis ronquidos cuando dormía

[Testimonio completo aquí ▶](#)



## Jorge de Jorques

”

Tenía muchos problemas de apneas y ronquidos, pero sobre todo dejaba de respirar mucho durmiendo

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Gaizka**

”

Estoy contento porque he recuperado la sensación de no molestar a mi mujer

[Testimonio completo aquí ▶](#)



**Carlos Picardo**

”

En mis vacaciones anteriores hubo gente que me dijo que no podía dormir conmigo

[Testimonio completo aquí ▶](#)

---

**INSTITUTO  
APNEA  
RONQUIDO**

---